

# ポリファーマシーとプレアボイド

介護支援委員会 林 成昭



1

## ポリファーマシーの定義とガイドライン

- 「poly(複数)」+「pharmacy(調剤)」



- 「高齢者の医薬品適正使用の指針」

2019年5月



2

## ポリファーマシーが起きてしまう背景



pixta.jp - 49413545



- 処方カスケード
- 国民皆保険制度

3

## ポリファーマシーの問題点



- 有害事象の発生

4

## ポリファーマシーの解決と対策

より安全に、安心して  
川崎市薬剤師会ではオリジナルのおくすり



5

## 在宅医療でポリファーマシーは解決できる

かわやく  
訪問可能薬局検索



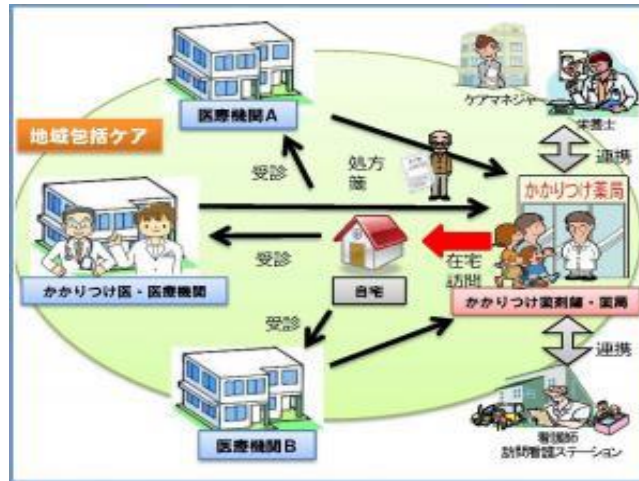
エリア・項目・キーワードで検索できます。

《エリア》  川崎区  幸区  中原区  高津区  荏荏区  多摩区  麻生区

- 《項目》
- 1 お薬に関する相談
  - 2 薬剤の整理・配送
  - 3 訪問薬剤管理指導・副作用チェック
  - 4 医療用医薬品の取扱い
  - 5 中心静脈栄養点滴の調剤・配達
  - 6 注射剤の回収、残薬処理
  - 7 緊急時の営業時間外対応

6

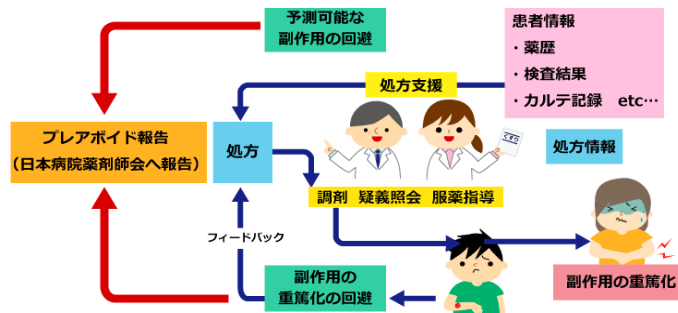
## 適切な投薬設計を



7

## プレアボイド

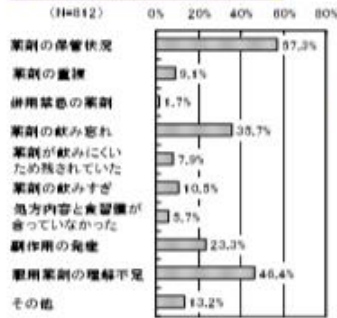
- プレアボイドとは、Prevent and avoid the adverse drug reaction (薬による有害事象を防止・回避する)という言葉に基づいた造語です。



8

## 在宅医療への薬剤師の関与とその意義

在宅患者訪問薬剤管理指導  
又は居宅療養管理指導の開始時に  
発見された薬剤管理上の問題点



在宅患者訪問薬剤管理指導  
又は居宅療養管理指導の取り組みの効果



(参考)

潜在的な飲み忘れ等の年間薬剤費の粗推計  
=約500億円

在宅患者訪問薬剤管理指導等により改善される  
飲み残し薬剤費の粗推計  
=約400億円

出典)平成19年度老人保健事業推進費等補助金「後期高齢者の服薬における問題と薬剤師の在宅患者訪問薬剤管理指導  
ならびに居宅療養管理指導の効果に関する調査研究」

2

9

## 残薬の確認と整理の実例

長野県薬剤師会 事例



患者Aさん(女性)

複数科を受診。多剤服用。訪問介護員は入っているが、薬は自己管理にて整理がつかない状態。

A病院(心療内科) 処方薬 7種類

B診療所(内科) 処方薬 4種類



在宅訪問時に驚くほどの飲み残しが出てくることは多い。  
残薬整理は訪問初期段階の最重要課題。

【対応】

処方医に疑義照会を行い、A病院とB診療所から交付された処方せんの薬を合わせて一包化し整理。  
これにより服用状況も改善。

出典)日本薬剤師会 在宅服薬支援マニュアルより抜粋

3

10

5